

HÄNDE WASCHEN- ABER RICHTIG

GRÜNDLICHES HÄNDEWASCHEN GELINGT IN NUR FÜNF SCHRITTEN:

1. HALTEN SIE DIE HÄNDE ZUNÄCHST UNTER FLIESENDES WASSER. DIE TEMPERATUR KÖNNEN SIE SO WÄHLEN, DASS SIE ANGENEHM IST.
2. SEIFEN SIE DANN DIE HÄNDE GRÜNDLICH EIN. SOWOHL HANDINNENFLÄCHE ALS AUCH HANDRÜCKEN, FINGERSPITZEN, FINGERZWISCHENRÄUME UND DAUMEN.
3. GRÜNDLICHES HÄNDEWASCHEN DAUERT 20 BIS 30 SEKUNDEN. VERTEILEN SIE DIE SEIFE GUT AN ALLEN STELLEN.
4. DANACH DIE HÄNDE UNTER FLIESENDEM WASSER ABSPÜLEN.
5. TROCKNEN SIE ANSCHLIESSEND DIE HÄNDE SORGFÄLTIG AB, AUCH IN DEN FINGERZWISCHENRÄUMEN. WIR HALTEN HIERFÜR EINMAL-PAPIERHANDTÜCHER FÜR SIE BEREIT.

ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR



HeiligenHAFEN
Das Sonnendeck der Ostsee.